

## Videsequenzen Redn miteinander – Die Sache mit der Maus

von	bis	Dauer Min	Titel der Sequenz	Ergänz.
			<b>Teil 1:</b>	
00:00:01		5	Begrüßung – Einleitung	
00:05:30	00:08:37	3 ½	Überblick über die Kapitel	
00:08:37	00:14:27	6	1. Gefühl/Emotion-Reaktion wie kommt's dazu	Grundlage der Interaktion
00:14:27	00:19:13	5	2. Was bedeutet Red'n miteinander'	wo/wann/warum/wozu
00:19:13	00:27:00	8	3. Miteinander' red'n – wie geht des Teil 1	a) Absender
00:27:00	00:48:00	10	3. miteinander' red'n – wie geht des Teil 2	b) Empfänger / Veränder.
00:38:00	00:01:02	10	4. Was folgt – welche Reaktion	wenn ungefährl., wenn gefährl.
00:48:14	01:02:18	12	5. Bewußt g'sagt – g'hört (Beginn/Veränder/warum bisher	/andre Möglichk./ Fazit / Ziel
			<b>Teil 2: Anhang / zusätzl. Infos</b>	
01:02:18	01:09:51	7 ½	A1 Tips zum Stressabbau	
01:09:51	01:18:38	9 ½	A2 Alte Ausdrucksformen – neue bewußte Sprache	
01:18:38	01:23:13	5	A3 Beispiele	Opfer/Selbstentscheider
01:23:13	01:26:18	3	A4 Wahrgenommene Beziehungsebene	aus Transaktionsanalyse
01:26:18	01:26:20	½	und aus die Maus	
01:26:20	01:30:18	4	Nachworte	Hinweis auf Trainingsmöglichk.
01:30:18	01:33:23	3	about me	
01:33:23	01:34:23	1	Auf Wiedersehen	Hinweis auf andere workshops